



Einführung der Beikost

Für Eltern: Ernährung von Säuglingen und Kleinkindern im 1. Lebensjahr, Beikostbreie, Lebensmittelauswahl, Getränke

Ziel	Problemloser Übergang von Milchnahrung zu fester Nahrung
Dauer	90 Minuten
Inhalt	<p>Zunächst ist Muttermilch das ideale Nahrungsmittel für Säuglinge. Spätestens nach dem 6. Lebensmonat sollte mit dem Zufüttern von Beikost begonnen werden.</p> <ul style="list-style-type: none">• Bedarfsgerechte Kinderernährung gemäß den Empfehlungen des bundesweiten Netzwerks "Gesund ins Leben" und des Forschungsinstituts für Kinderernährung Dortmund (FKE)• Besonderheiten der körperlichen Entwicklung bei Säuglingen und die Konsequenz für die Ernährung• stufenweise Einführung der Beikost• selber kochen oder Fertigprodukte verwenden• Orientierungshilfen für das Angebot von Fertigprodukten• Allergieprophylaxe
Zielgruppe	Eltern
Durchführung	Vortrag & Gespräch
Voraussetzung	Die Angebote für die Baby- und Kleinkindernahrung können von jeder Elterngruppe in Anspruch genommen werden. Die Veranstaltung ist ein Angebot der Landesinitiative "Bewusste Kinderernährung" des Ministeriums für Ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg in Koordination mit dem FORUM Ernährung und Hauswirtschaft des Landratsamtes Böblingen. Ab 8 Teilnehmern/innen übernimmt das Land Baden-Württemberg die Kosten.
Teilnehmerzahl	mindestens 8

*Dieses Angebot wurde unter www.eb-gs.de/display-angebot/119 gefunden.
Erstellt am 29.1.2026*