



## Einführung der Beikost

Für Eltern: Ernährung von Säuglingen und Kleinkindern im 1. Lebensjahr, Beikostbreie, Lebensmittelauswahl, Getränke

- Ziel** Problemloser Übergang von Milchnahrung zu fester Nahrung
- Dauer** 90 Minuten
- Inhalt** Zunächst ist Muttermilch das ideale Nahrungsmittel für Säuglinge. Spätestens nach dem 6. Lebensmonat sollte mit dem Zufüttern von Beikost begonnen werden.
- Bedarfsgerechte Kinderernährung gemäß den Empfehlungen des bundesweiten Netzwerks "Gesund ins Leben" und des Forschungsinstituts für Kinderernährung Dortmund (FKE)
  - Besonderheiten der körperlichen Entwicklung bei Säuglingen und die Konsequenz für die Ernährung
  - stufenweise Einführung der Beikost
  - selber kochen oder Fertigprodukte verwenden
  - Orientierungshilfen für das Angebot von Fertigprodukten
  - Allergieprophylaxe
- Zielgruppe** Eltern
- Durchführung** Vortrag & Gespräch
- Voraussetzung** Die Angebote für die Baby- und Kleinkindernahrung können von jeder Elterngruppe in Anspruch genommen werden. Die Veranstaltung ist ein Angebot der Landesinitiative "Bewusste Kinderernährung" des Ministeriums für Ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg in Koordination mit dem FORUM Ernährung und Hauswirtschaft des Landratsamtes Böblingen. Ab 8 Teilnehmern/innen übernimmt das Land Baden-Württemberg die Kosten.
- Teilnehmerzahl** mindestens 8

*Dieses Angebot wurde unter [www.eb-gs.de/display-angebot/119](http://www.eb-gs.de/display-angebot/119) gefunden.  
Erstellt am 28.4.2026*